

Ansprechpartnerinnen



Brigitte Harnau
Leitung, Sozialpsychiatrische
Fachpflegekraft, Systemische
Familientherapeutin



Marianne Miemietz-Scholke
Sozialpsychiatrische Fachpflegekraft,
Systemische Beraterin



Daniela Suchak
Diplom-Pädagogin



Johanna Radenbach
Ergotherapeutin (B.C.)



Barbara Gruhn
Altenpflegerin mit geronto-
psychiatrischer Fachweiterbildung



Martina Robel
Dipl.-Sozialarbeiterin

Kontakt

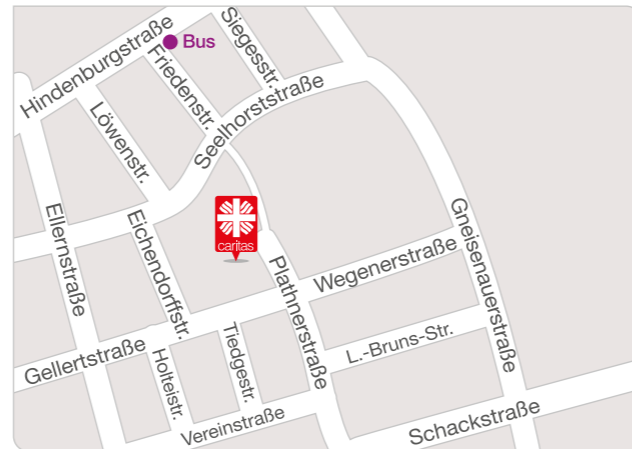
Ihre Ansprechpartner



Sabine Methling
Sekretariat



Teodoro Calvo Lopez
Koordinator Centro de Día



Caritas Seniorendienste
Plathnerstr. 51, Gartenhaus | 30175 Hannover
Tel.: (0511) 700 207 - 30
Fax: (0511) 700 207 - 50
E-Mail: seniorendienste@caritas-hannover.de

Verkehrsanbindung
Bus, Haltestelle: Friedenstraße
U-Bahn, Haltestelle: Braunschweiger Platz

www.caritas-hannover.de

Caritas Seniorendienste



Seniorendienste

Leben verändert und entwickelt sich. Dabei hat jede Lebensphase ihre eigenen Gesetzmäßigkeiten. Die Phase Alter ist zum längsten Abschnitt in unserem Leben geworden, unsere Lebenserwartung steigt ständig an. Das ist erfreulich und bedrohlich zugleich. Die Chance bisher Versäumtes nachzuholen, Enkel- und Urenkelkinder in ihrer Entwicklung zu erleben, wächst – aber auch Ungewissheit und Ängste bezüglich Krankheit und Abhängigkeit von anderen.

Ab wann bin ich alt?
Wie kann ich mit altersbedingten Beeinträchtigungen umgehen? Wie vorbeugen?
Wer berät mich bei Fragen zur Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht etc.?
Wo kann ich gleichgesinnte Menschen treffen?

Für diese und viele andere Fragen stehen wir Ihnen mit offenem Ohr und Herzen im christlichen Selbstverständnis sowie ausgewiesener Fachlichkeit durch persönliche Beratung und Begleitung vor Ort und zu Hause zur Verfügung.

Begleitend bieten wir Informationsveranstaltungen und Begegnungsmöglichkeiten an.

Hannover
caritas



„Dass wir älter werden, darauf haben wir keinen Einfluss. Aber wie wir älter werden, liegt auch in unserer Hand.“

– Ursula Lehr, Gerontologin –

Begegnung für spanische Senioren Centro de Día

Muttersprachliche Kontakt- und Freizeitgestaltung

Das Centro de Día bietet muttersprachliche Kontaktmöglichkeiten für spanische Senioren sowie interessengeleitete Freizeitgestaltung an.

Angebote

- Soziokulturelle Kontakte in familiärer Atmosphäre
- Regelmäßig stattfindende Freizeitangebote
- Muttersprachlicher Austausch und Informationen
- Gesundheitsfördernde Aktivitäten

Ansprechpartner und Koordinator der Angebote ist Herr Teodoro Calvo Lopez.



Begegnungsstätte für spanische Senioren Centro de Día

Interkulturelles Zentrum, Treffpunkt Allerweg
Allerweg 7 | 30449 Hannover-Linden
Mobil: 0157 85937003
E-Mail: seniorenendienste@caritas-hannover.de

Wir bieten muttersprachliche Kontakte

Beratungs- und Begegnungsstelle Gartenhaus

Seniorenberatung

Die Caritas-Seniorenberatung unterstützt Menschen dabei, die Lebensphase Alter in Eigenverantwortung und Selbstbestimmung zu gestalten.

Angebote

- Präventive Gesundheitsberatung bei altersbedingten Beeinträchtigungen
- Beratung, Begleitung und Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsproblemen und Vermittlung in altersgerechte Hilfen
- Information und Vermittlung in ehrenamtliches Engagement
- Begegnung und Austausch in familiärer Atmosphäre
- Beratung bei Veränderung der geistigen Fähigkeiten und seelischen Gesundheit



Beratungs- und Begegnungsstelle Gartenhaus

Plathnerstr. 51, Gartenhaus | 30175 Hannover
Tel.: (0511) 700 207 - 30 | Fax: (0511) 700 207 - 50
E-Mail: seniorendienste@caritas-hannover.de

Wir beraten vertraulich und konfessionsunabhängig

Beratungs- und Begegnungsstelle Lindenbaum

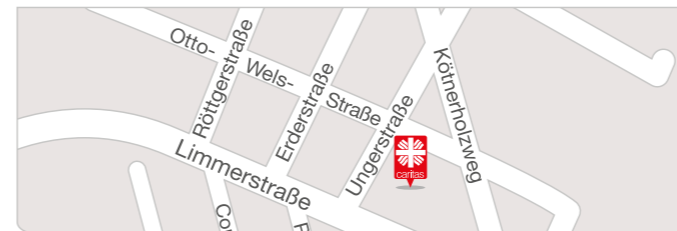
Gerontopsychiatrische Beratung und Gruppenangebote

Der „Lindenbaum“ berät und betreut ältere Menschen mit psychischen Störungen und dementiellen Einbußen sowie deren Angehörige mit dem Ziel, das Leben im häuslichen Bereich angemessen zu gestalten.

Angebote

- Beratung telefonisch, persönlich und zu Hause
- Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen der Pflegeversicherung, Umgang mit Vorsorgevollmacht, rechtlicher Betreuung u. ä.
- Aufbau eines individuellen Hilfenetzes, Kooperation mit Ärzten, Kliniken, Pflegediensten, Pflegeheimen u. a.
- Begleitung des gesamten Versorgungsprozesses
- Betreuung in niedrigschwelligen Kleingruppen inklusive eigenem Fahrdienst
- Gesprächskreise für Angehörige, bei Bedarf mit zeitgleicher Betreuungsgruppe für Erkrankte

Die niedrigschwelligen Gruppenangebote sind von den Pflegekassen anerkannt und werden als zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45a/b SGB XI abgerechnet.



Einzugsgebiet: Linden, Limmer, Ahlem, Badenstedt, Davenstedt

Beratungs- und Begegnungsstelle Lindenbaum

Ungerstr. 4 | 30451 Hannover
Tel.: (0511) 2 10 43 72 | Fax: (0511) 212 38 30
E-Mail: lindenbaum@caritas-hannover.de

Wir beraten telefonisch, persönlich und zu Hause

Kompetenzzentrum Caritas Forum Demenz

Gerontopsychiatrische Kompetenz

Das Caritas Forum Demenz unterstützt Betroffene und Angehörige dabei, altersbedingte Lebenskrisen, psychische Störungen im Alter und komplexe dementielle Einbußen zu bewältigen und ist zentraler Initiator für eine flächendeckende Weiterentwicklung ambulanter Versorgungsstrukturen für psychisch kranke alte Menschen in Niedersachsen.

- Fachberatung bei Lebenskrisen, depressiven, wahnhaften und Angst/-störungen, Suchterkrankungen, dementiellen Erkrankungen mit zusätzlicher Symptomatik
- Therapeutische Begleitung
- Lotsenfunktion in medizinische, pflegerische und psychosoziale Versorgungsangebote
- Informationsnachmittage und Fachtagungen

Weiterführende Informationen auch auf:

www.caritasforumdemenz.de

Gefördert durch das Ministerium für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration des Landes Niedersachsen.



CARITAS FORUM DEMENZ

Plathnerstr. 51, Gartenhaus | 30175 Hannover
Tel.: (0511) 700 207 - 30 | Fax: (0511) 700 207 - 50
E-Mail: forumdemenz@caritas-hannover.de

Wir vernetzen niedersachsenweit