

Teilnehmende Einrichtungen

Familienzentrum Carl-Sonnenschein-Haus

Chemnitzer Straße 3 | 30179 Hannover
Telefon: 0511 63 54 23
E-Mail: kita-carl-sonnenschein-haus@caritas-hannover.de

Kindertagesstätte St. Edith Stein

Tegelweg 2 | 30179 Hannover
Telefon: 0511 60 25 02
E-Mail: Kita-St.EdithStein@caritas-hannover.de

Kindertagesstätte St. Theresia

Bergfeldstraße 59 | 30457 Hannover
Telefon: 0511 434 01 49
E-Mail: Kita-St.Theresia@caritas-hannover.de

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Leuschnerstraße 20 | 30457 Hannover
Telefon: 0511 43 46 53
E-Mail: Kita-Maximilian-Kolbe@caritas-hannover.de

Familienzentrum St. Vinzenz

Allerweg 9 (Haupthaus) | 30449 Hannover
Telefon: 0511 44 30 53
E-Mail: Kita-St.Vinzenz@caritas-hannover.de

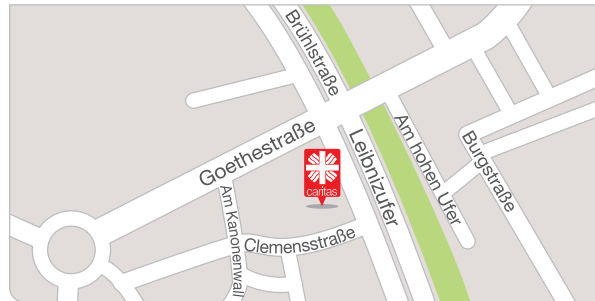
Kindertagesstätte St. Godehard

Haspelmathstraße 29 + 32 | 30449 Hannover
Telefon: 0511 44 32 61 (KiTa) | Tel.: 0511 44 32 35 (Hort)
E-Mail: Kita-St.Godehard@caritas-hannover.de

Katholisch-Internationales Familienzentrum St. Maria

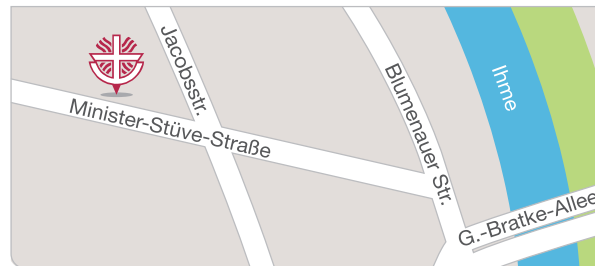
Paulstraße 13 | 30167 Hannover
Telefon: 0511 65 597 600
E-Mail: familienzentrum@st-maria.de

Kontakt



Caritasverband Hannover e. V.

Ansprechpartnerin: Nicole Wilke
Leibnizufer 13 – 15 | 30169 Hannover
Telefon: 0511 12600-15
E-Mail: n.wilke@caritas-hannover.de
www.caritas-hannover.de



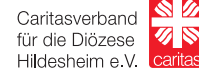
Sozialdienst katholischer Frauen e. V. (SkF)

Ansprechpartnerin: Susanne Hartmann-Ahlhorn
Minister-Stüve-Straße 18 | 30449 Hannover
Telefon: 0511 700235-10
E-Mail: hartmann-ahlhorn@skf-hannover.de
www.skf-hannover.de

Spenden und Gutes tun!

Caritasverband Hannover e. V. | Bank für Sozialwirtschaft AG
IBAN: DE92251205100001414206 | BIC: BFSWDE33HAN
Zweck: Frühe Hilfen

Das Projekt „Frühe Hilfen“ wird gefördert durch:



Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter.

www.caritas-hannover.de



Guter Start ins Leben



Angebote für Schwangere und
Familien mit Kindern bis 3 Jahre



Gestaltung: medienzauber.de | Foto: fotolia.com/mickey120 | Zeichnungen: Ulrich Bensmann



Hurra, endlich Eltern!

Das gemeinsame Leben mit Kind ist meist lang ersehnt und doch nicht immer leicht zu bewältigen. Ihr gewohnter Alltag wird ganz schön auf den Kopf gestellt und Sie fragen sich vielleicht auch manchmal, wie Sie alles schaffen können.

Wir unterstützen Sie von Anfang an!

Durch verschiedene Kurse, Infonachmittage und Elterntreffen haben Sie die Möglichkeit, mit anderen Eltern in Kontakt zu kommen und sich über die Freuden und Herausforderungen des Elterndaseins auszutauschen.

Sie begleiten Ihr Kind dabei stetig in seiner Entwicklung und können es optimal fördern.

Nehmen Sie an unseren Angeboten teil und erleben Sie, wie hilfreich diese ersten Impulse im alltäglichen Leben mit Ihrem Kind sind. Außerdem erwartet Sie bei regelmäßiger Teilnahme eine tolle Überraschung.



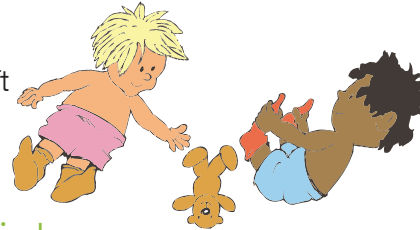
Unsere Angebote für Sie und Ihren Nachwuchs

Babymassage

- Stärkung des Wohlbefindens des Babys, Entspannung und Beruhigung

Beratung

- Schwangerschaft
- Erziehung
- Sozialrecht



Erste-Hilfe am Kind

- Lebensrettende Maßnahmen für Säuglinge und Kinder

Formularhilfe

- Unterstützung beim Ausfüllen wichtiger Formulare

FuN Baby

- Ein Kursangebot für Mütter und Väter mit Babys im Alter von 0 bis 18 Monaten
- Förderung der Babys durch Spielen, Singen und Bewegung
- Kennenlernen anderer Eltern
- FuN steht für Familie und Nachbarschaft

Gemeinsam Wachsen*

- Wöchentliches Treffen für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren.
- Eltern wachsen gemeinsam mit ihren Kindern und erleben ein gutes Zusammenwachsen als Familie.

* Gemeinsam Wachsen ist ein Angebot der Familienzentren in Kooperation mit der Landeshauptstadt Hannover

Info- und Themennachmittage

- Kindliche Sprachentwicklung/Mehrsprachigkeit und die Bedeutung der Muttersprache
- Ernährung und Beikost
- Kinderkrankheiten u.v.m.

Pilates für Frauen

- Kräftigung für Bauch, Beine, Po und Becken-bodengymnastik

Yoga

- Entspannungsübungen für Schwangere und Mütter mit Babys

Die konkreten Angebote Ihrer Einrichtung finden Sie auf dem Einleger

Viel Spaß mit der Bonuscard!

Wenn Sie drei unserer Angebote besuchen und durch die Kursleitung abstempeln lassen, schenken wir Ihnen ein besonderes Erlebnis: **Einen Gutschein für den Zoo in Hannover.**

Der Gutschein ist gegen Vorlage der Bonuscard in jeder teilnehmenden Kita bzw. Familienzentrums oder in der Schwangerschaftsberatungsstelle des Sozialdienstes kath. Frauen erhältlich.