

# Für Sie da

# Kontakt und Anfahrt

# Krebsberatungszentrum Hannover

Für Sie und Ihre Angehörigen von der  
Erstdiagnose bis zur Nachsorge und  
darüber hinaus



**Angelika Wilkening-Scheck**  
Teamleitung  
Dipl.-Psychologin  
Psychoonkologin WPO  
Kunsttherapeutin IKKK/HPG



**Susanne Steffen**  
Dipl.-Psychologin  
Psychologische  
Psychotherapeutin TP  
Psychoonkologin WPO



**Anna Lena Meschede**  
Sozialarbeiterin B. A.  
Psychoonkologin WPO i. A.



**Viktoria Müller**  
Assistenzkraft, Sekretariat  
Telefon: 0511 270 739 63

**Krebsberatungszentrum Hannover Caritas e. V.**  
im [ka:punkt]  
Gruppenstraße 8  
30159 Hannover  
krebsberatung@caritas-hannover.de

Rufen Sie an! Die Beratung ist vertraulich,  
kostenfrei und konfessionell ungebunden.

### **Sekretariat und Terminvereinbarung**

Mo, Mi, Do: 09:00 – 12:00 Uhr

Di: 14:00 – 17:00 Uhr

**Telefon: 0511 270 739 63**

### **Offene Sprechstunde**

(ohne vorherige Terminvergabe)

**Montag von 16:00 – 18:00 Uhr**

**Mittwoch von 10:00 – 12:00 Uhr**

### **Spendenkonto**

Bank für Sozialwirtschaft AG

IBAN: DE92 25 1205 1000 0141 4206

BIC: BFSWDE33HAN

Verwendungszweck: Krebsberatungszentrum

Unser Team wird ergänzt durch eine Kinder- und  
Jugendlichenpsychotherapeutin in Kooperation mit dem  
Winnicott Institut Hannover.

gefördert durch



Stand Januar 2020

Gestaltung: medienzauber.de | Fotos Mitarbeitende: Andrea Seifert.de, Fotos Frau und Mann: AlenaPaulus - istockphoto.com



Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter!

[www.krebsberatung-hannover.de](http://www.krebsberatung-hannover.de)

# Diagnose Krebs bewältigen

Eine Krebserkrankung macht Angst, verändert die gesamte Lebenssituation für Sie und Ihre Familie, wirft eine Vielzahl von Fragen auf und bringt Belastungen in vielen Lebensbereichen mit sich.

## Wir sind für Sie da, wenn

- >> Sie noch im Schock nach der Diagnose und voller Unsicherheit sind, was nun auf Sie zukommt,
- >> Sie sich mitten in den Behandlungen befinden und merken, wie Ihnen alles über den Kopf wächst,
- >> Sie die medizinischen Therapien hinter sich haben und feststellen, dass nichts mehr beim Alten ist,
- >> der Krebs wieder kommt oder die Angst davor überhandnimmt,
- >> Sie sich in einer fortgeschrittenen Erkrankungssituation befinden und sich fragen, was ist, wenn die Therapien nicht mehr greifen.

# Entlastende Beratung

- >> In psychoonkologischen Gesprächen **entlasten** Sie sich und **erarbeiten Strategien**, mit Ihren Gefühlen und den Auswirkungen der Erkrankung umzugehen, um wieder **Halt zu finden**.
- >> In Krisensituationen finden Sie in kurzfristigen Akutgesprächen eine Ansprechpartnerin, um **Ängste zu reduzieren** und Ihren **Handlungsspielraum zu vergrößern**.
- >> In der psychosozialen Beratung bekommen Sie Unterstützung bei der Klärung sozialer und **finanzieller Fragen** und **praktische Hilfen**.
- >> In Paar- oder Familiengesprächen klären Sie belastende Auswirkungen der Erkrankung auf die Partnerschaft und Familie und finden einen **gemeinsamen Weg zur Bewältigung**.
- >> Hilfreiche fachliche Informationen sorgen für **Sicherheit und Orientierung**.
- >> Durch unsere gute Vernetzung profitieren Sie von einem breiten Angebot an **Unterstützungsmöglichkeiten**.

# Unterstützung auch für Angehörige

**Angehörige** sind von einer Krebserkrankung immer mit betroffen und emotional oft stark belastet. Die Weiterführung des Alltags sowie die Unterstützung Betroffener kosten viel Kraft.

Ein Gespräch unterstützt Sie dabei,

- >> einen **Umgang mit Ihren Sorgen und Belastungen** zu finden,
- >> selbst bei **Kräften** zu bleiben.

## Kinder und Jugendliche krebserkrankter Eltern

Kinder und Jugendliche sind durch die Krebserkrankung eines Elternteiles ebenso belastet wie andere Angehörige.

## Wir beraten Sie,

- >> wie Sie mit Ihren Kindern **über die Diagnose Krebs sprechen** können,
- >> wie Sie Ihren Kindern in dieser Belastungssituation **Sicherheit und Halt** geben.
- >> wie unsere Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Ihre Kinder bei Bedarf **unterstützt**.