



Ein offenes Gruppenangebot für Krebserkrankte mit Metastasen und ihren Angehörigen

Einblick gibt Ausblick: Leben mit Metastasen

Gemeinsam informieren, austauschen und stärken

Experten referieren zu verschiedenen Themen (**s. Rückseite**). Daneben gibt es Möglichkeiten, eigene Fragen zu stellen, sich auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen. Sie können neue Impulse in einer schwierigen Lebenssituation erhalten.

- Wann:** Mittwochs, im 14-tägigen Abstand
ab 16:45 Uhr Ankommen
17:00 Uhr bis 18:30 Uhr Vortrag und Gespräch
- Wo:** Clemenshaus, Leibnizufer 17 B (auf dem Kirchplatz)
30169 Hannover
- Leitung/
Moderation:** jeweils ein Vertreter aus der Medizin und
Psychoonkologie

Das Angebot wurde von Mitgliedern des „Runden Tisch Psychoonkologie“ aus den Bereichen Medizin, Selbsthilfe, Pflege, Psychoonkologie, Palliativ/Hospiz entwickelt.

Weitere Informationen und Anmeldung für Interessierte unter:

Sekretariat Krebsberatungszentrum
Telefon: 0511 270739-63 | Fax: 0511 270739-55

E-Mail: krebsberatung@caritas-hannover.de
[ka:punkt], Gruppenstraße 8, 30159 Hannover
www.krebsberatung-hannover.de



AMBULANTER PALLIATIVDIENST
KONGREGATION DER BARMHERZIGEN SCHWESTERN
VOM HL. VINZENZ VON PAUL IN HILDESHEIM



Gruppenprogramm 2016

20.01.	Umgang mit Angst und Unsicherheit – was hilft?	Sabine Malinka, Christina Sokol, Psychoonkologinnen
03.02.	Moderne Immunologie	Dr. med. Barbara Tschechne, onkologische Schwerpunktpraxis
17.02.	Autonomie: wie schaffe ich es selbstbestimmt zu leben?	Sabine Malinka und Christina Sokol, Psychoonkologinnen
02.03.	Knochenmetastasen: operative und strahlentherapeutische Möglichkeiten	Dr. med. Tilmann Calließ, Annastift & Dr. med. Ingeborg Wildfang, Fachärztin für Strahlentherapie, KRH Siloah
16.03.	sozialrechtliche Unterstützungsmöglichkeiten	Martina Barotsch, Dipl. Soz. Päd., Sozialdienst Reha, Klinik Bad Münder
Osterferien		
13.04.	Interdisziplinäre Therapie bei Lebermetastasen	Prof. Dr. med. Josef Fangmann, Abdominalchirurgie, KRH Siloah
27.04.	Palliative Behandlung und Betreuung: ambulant und stationär	Dr. med. Markus Sosada, Leitung Palliativstation, KRH Siloah & Frau Kerstin Patzner-Koch, ambulanter Palliativdienst Hospiz Luise
11.05.	Körperliche Aktivität-Möglichkeiten und Effekte	Johanna Boyen, Sportwissenschaftlerin, MHH
25.05.	Knochen-, Leber-, Lungen- und Hirnmetastasen	Dr. med. Ingeborg Wildfang, Fachärztin für Strahlentherapie, KRH Siloah
08.06.	Achtsamkeit: Möglichkeiten zur Entspannung, Stress- und Angstbewältigung	Susanne Steffen, Dipl.-Psychologin, psych. Psychotherapeutin, Stressbewältigungstrainerin i.A. Krebsberatungszentrum Hannover
22.06.	Neues vom amerikanischen Krebskongress	Dr. med. Detlev Schöder, onkologische Schwerpunktpraxis
Sommerferien		
10.08.	Den Körper positiv erleben: Yoga – eine Meditation in Bewegung	Guido Cremer, Yogalehrer und Fachkrankenpfleger, Hospiz Luise
24.08.	Möglichkeiten der Komplementärmedizin	Dr. Dr. med. Diana Steinmann, Strahlentherapie und spezielle Onkologie, MHH
07.09.	Nicht erkrankt, aber mitbetroffen: Familie und soziales Umfeld	Sabine Malinka, Psychoonkologin, Familientherapeutin, Krebsberatungszentrum Hannover
21.09.	Nebenwirkungsmanagement	Prof. Dr. med. Michael Koenigsmann, Onkologische Schwerpunktpraxis
Herbstferien		
19.10.	Kraftquellen	Sabine Malinka und Christina Sokol, Psychoonkologinnen
02.11.	Was gibt es Neues in der onkologischen Behandlung?	Dr. med. Petros Panagiotou, onkologische Schwerpunktpraxis

Für den Mai 2016 planen wir eine Sonderveranstaltung: „Auftanken für Körper und Seele“ im und um das Kloster Loccum.

Aktuelle Veränderungen entnehmen Sie bitte der Homepage des Krebsberatungszentrums unter www.krebsberatung-hannover.de oder informieren Sie sich telefonisch unter 0511 270739-63 täglich von 9:00 bis 12:00 Uhr.