

**Janna Bernstein**

Telefon: 05105 – 661 12 77

Onofrio Antonio Cucchiara

Telefon: 01575 – 874 60 47

Songül Ekinçi

Telefon: 0511 – 388 36 02

Sabine Hasecke

Telefon: 01577 – 400 29 85

Eva-Katrin Haverkamp

Telefon: 0511 – 27 07 37 53

Christina Menzel

Telefon: 0511 – 60 25 02, 606 14 26

Andrea Müller

Telefon: 0511 – 26 05 07 60

Sonja Müller

Telefon: 0511 – 43 46 53

Monika Reimann

Telefon: 0511 – 27 06 34 21

Anja Schäfer

Telefon: 0511 – 27 07 39 81

Heike Spoor

Telefon: 0511 – 950 74 70

Rebecca Tinter

Telefon: 0511 – 92 07 15 56

Cornelia Weiß

Telefon: 0511 – 40 56 52

Ihre Ansprechpartnerin



Claudia Hahn

Referentin für Gesundheitsmanagement

Leibnizufer 13 - 15

30169 Hannover

Telefon: 0177 - 6124395

c.hahn@caritas-hannover.de

www.caritas-hannover.de

www.facebook.com/CaritasHannover

Gesundheitscoaches

Personalentwicklung
und Gesundheitsförderung



Gesundheitscoaches

sind engagierte Kolleg*innen, die sich, neben ihrem originären Dienst, für gesunde Arbeitsbedingungen im Verband engagieren.

Sie kennen den Caritasverband Hannover e.V. und können als professionell geschulte Mitarbeiter*innen Unterstützung anbieten, rund um das Themengebiet „Gesundheit“.

So sind die Gesundheitscoaches für ihre Kolleg*innen im Bedarfsfall eine schnelle und unkomplizierte Unterstützung in allen Fragen rund um die Arbeitsgesundheit. Sie unterliegen der Schweigepflicht und unterstützen bei Fragen:

- rund um den Arbeitsplatz
- der Arbeitsgesundheit
- der Arbeitssicherheit
- der Prävention
- zu Beratungsangeboten
- bei Anzeichen von Überlastung

Gesundheitscoaches organisieren für die Dienstgemeinschaft

- Tappa-Lauf
- Rückenschule
- Wandern
- Rudern
- Rad by Night
- Laufgruppen
- Themennachmittage
- Achtsamkeitsübungen
- Gesundes Kochen
- Yoga

und vieles mehr ...

Gesundheitscoaches sind eng vernetzt mit:

- der Fachkraft für Arbeitssicherheit
- dem Betriebsarzt
- dem Ausschuss für Arbeitssicherheit
- der Mitarbeiter*innenvertretung
- der Referentin für Gesundheitsmanagement

