



Veranstalter:

Caritasverband Hannover e.V.
Abteilung Soziale Dienste
Leibnizufer 13-15
30169 Hannover

In Kooperation und mit freundlicher Unterstützung von



Veranstaltungsort:

Forum im [ka:punkt]
Gruppenstraße 8 (Fußgängerzone)
30159 Hannover

Parken

Parkhäuser befinden sich in der Schmiedestraße und der Röselerstraße/Ecke Marktstraße.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Fußläufig erreichbar sind die Stadtbahnhaltestellen Hauptbahnhof, Kröpcke und Markthalle

Anmeldung

Verbindliche Anmeldungen unter Angabe Ihres Namens, des Veranstaltungstages und einer Telefonnummer für Rückrufe richten Sie bitte an:

Sabine Methling
0511 700 207 30
s.methling@caritashannover.de

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Sucht in all ihren Facetten

Veranstaltungsreihe für Angehörige, Betroffene und Interessierte





Es gibt viele Facetten des Themas Sucht. Die meisten Menschen denken dabei an Alkohol, Drogen und Medikamente. Aber auch Spielen, Rauchen, Kaffee und sogar Süßigkeiten können zur Sucht werden.

Aus drei sehr unterschiedlichen Perspektiven möchten wir uns besonders den Themen Alkohol, Alltagssüchten und Sucht im Alter nähern. Es geht um Aufklärung und Information, aber auch darum, mit Tabus zu brechen, Wege der Veränderung und der Unterstützung aufzuzeigen und mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Wir laden herzlich ein und freuen uns auf Sie!

„23 Jahre nass ...“ – Eine Lesung mit Extras

Mittwoch, 20.03.2019, 17:00 – 19:00 Uhr

Jason Sante, gelernter Bäcker, später Kellner im Hofbräuhaus München, Bühnenarbeiter im Staatsschauspiel, zuletzt Paketpostbote und Autor liest aus zwei seiner autobiographischen Bücher. Schonungslos und ehrlich erzählt er über sein Leben als Alkoholiker und seinem Weg aus der Sucht heraus.

Im Anschluss an die Lesung steht der Autor für Fragen zur Verfügung. Wir werden über Möglichkeiten der Hilfe und Unterstützung sprechen.

„SKOLL - Neue Wege gehen?!“

Mittwoch, 19.06.2019, 19:00 – 21:00 Uhr

Kennen Sie „SKOLL“? Nein!?! Fragen Sie sich manchmal, rauche ich zu viel, esse ich zu viel Süßigkeiten, ist mein Spielverhalten vielleicht schon problematisch oder trinke ich zu viel Alkohol? Im Mittelpunkt des sogenannten Selbstkontrolltrainings steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Situation. Wir berichten über das Training und lassen einen Teilnehmer zu Wort kommen.

Mit Hilfe von SKOLL erlernen Sie, Ihre eigene Gesundheit zu beobachten und Ihre Gesundheit zu stärken.

SKOLL ist für Frauen und Männer jeden Alters geeignet.

Wir zeigen Wege auf, wie sie auch in höherem Alter ihre Gesundheit fördern und durch SKOLL stärken können.

„Wie helfe ich mir selbst?! - Umgang und Leben mit süchtigem Verhalten“

Mittwoch, 23.10.2019, 19:00 – 21:00 Uhr

Selbstbestimmt und gut Altern ist für Menschen mit süchtigem Verhalten eine Herausforderung und oftmals mit Schwierigkeiten verbunden.

Im Fokus dieser Veranstaltung stehen ältere und hochbetagte Menschen. Menschen in schwierigen Lebenssituationen und Wohnungslose, die ein Suchtproblem haben oder suchtgefährdet sind. Menschen, die nach „neuen“ Wegen suchen.

Was erwartet Sie? Der Kreuzbund wird sich mit dem Angebot einer Selbsthilfegruppe für ältere Menschen vorstellen. Anschließend geht es um die Frage, wie kann Selbsthilfe für wohnungslose Menschen aussehen?

