

# Balu und Du

Großes Engagement  
für kleine Persönlichkeiten



Das bundesweite Mentorenprogramm *Balu und Du* fördert Grundschul Kinder im außerschulischen Bereich. Junge, engagierte Leute übernehmen ehrenamtlich mindestens ein Jahr lang eine individuelle Patenschaft für ein Kind. Sie helfen ihm durch persönliche Zugewandtheit und aktive Freizeitgestaltung, sich in unserer Gesellschaft zu entwickeln und zu lernen, wie man die Herausforderungen des Alltags erfolgreich meistern kann.

Die positiven Effekte des Programms werden durch die Wirksamkeitsforschung bestätigt.

# Balu und Du

Großes Engagement  
für kleine Persönlichkeiten



Fotos: Jan Voth | www.ahvm-design.de

## Kontakt:

Caritasverband Hannover e.V.  
Projekt Balu und Du  
Volgersweg 58 | 30175 Hannover  
Tel: 0511 60068811  
balu-und-du@caritas-hannover.de  
<https://www.caritas-hannover.de/kinder-und-jugendliche/balu-und-du/balu-und-du>

## Spendenkonto:

Caritasverband Hannover e.V.  
Bank für Sozialwirtschaft AG  
IBAN: DE75370205000001414206  
BIC: BFSWDE33XXX | Stichwort: „Balu und Du“

[www.balu-und-du.de](http://www.balu-und-du.de)



# Balu und Du

Großes Engagement  
für kleine Persönlichkeiten



Mentoring  
in Hannover

Hannover  
caritas



# 7 gute Gründe, eine oder ein **Balu** zu werden:

## Sie wollen

- die Möglichkeit nutzen, sich sozial zu engagieren,
- einen Beitrag zur Integration und zu einer solidarischen Gesellschaft leisten,
- die Gelegenheit nutzen, sich in einem pädagogischen Feld auszuprobieren und dabei Praxis als Ausgleich zur Theorie zu erleben,
- wichtige Erfahrungen für Ihre spätere Tätigkeit sammeln, die auch seitens der Arbeitgeber gern gesehen werden,
- das bereichernde Gefühl spüren, etwas bewirken zu können,
- erleben, wie schon kleine Gesten und Freude mit dazu beitragen, dass ein Kind seinen Alltag besser meistern und selbstbewusster aufwachsen kann,
- parallel zu Ihren praktischen Erlebnissen und Erfahrungen die Möglichkeit zur theoretischen Reflexion nutzen,

**dann sind Sie als großer Freund/große Freundin und MentorIn eines Grundschulkindes genau richtig bei uns.**

## Eine ganz besondere Freundschaft



**1 Pate + 1 Kind**  
17-30 Jahre alt      Grundschulalter

**1 x wöchentlich  
1-3 Stunden  
1 Jahr (mind.)  
=  
Balu und Du**

Wir können in mehrfacher Hinsicht eindeutig nachweisen, welche Vorteile unser Programm für die Entwicklung von Kindern hat.

## Win-Win; Beide profitieren

In der direkten Begegnung mit seinem Mentor/großen Freund schaut sich ein Kind Verhaltensweisen und Fähigkeiten von seinem älteren Gegenüber ab, übernimmt sie und steigert so seine Alltagskompetenz.

Auch die **Balus** gewinnen an Kompetenz und profitieren von ihren neuen Erfahrungen, besonders im Hinblick auf Verantwortung, Selbstorganisation und Lebensfreude.

### **Moglis** profitieren!

- Sie sammeln bei den Treffen mit ihren **Balus** neue Erfahrungen im außerschulischen Bereich.
- Sie erleben eine bereichernde Zeit mit ihrem **Balu**, in der sie in ihrer eigenständigen Entwicklung individuell gefördert werden.
- Sie lernen und entwickeln sich quasi ganz beiläufig.
- Sie profitieren von der wissenschaftlich belegten positiven Wirkung des Programms, die sich z. B. in einer verbesserten Konzentrationsfähigkeit und Lebensfreude äußert.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt und Sie möchten uns als **Balu** unterstützen? Dann kontaktieren Sie uns.**

**Lokale Förderer und Projektpartner im Raum Hannover:**



**Lions Club Hannover  
Hohes Ufer**

