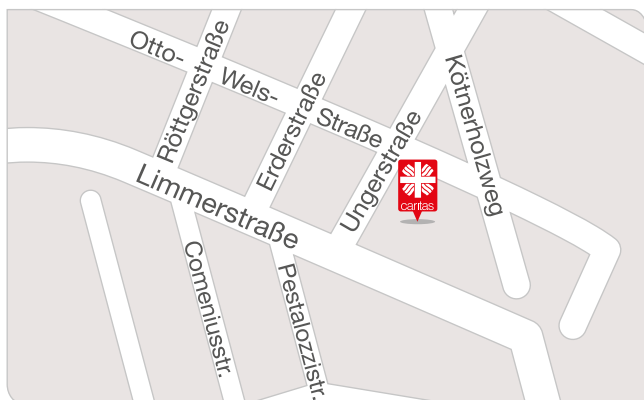


Kontakt



Straßenbahn Nr. 10 Richtung Ahlem, Haltestelle Ungerstraße

Beratungs- und Begegnungsstelle Lindenbaum

Ungerstraße 4 | 30451 Hannover

E-Mail: lindenbaum@caritas-hannover.de

Rufen Sie an unter **0511 210 43 72**, um
einen Termin auszumachen!

*„Dass wir älter werden, darauf haben wir
keinen Einfluss. Aber wie wir älter werden,
das liegt auch in unserer Hand.“*

- Ursula Lehr -

 facebook.com/CaritasHannover
 instagram.com/Caritas_Hannover

www.caritas-hannover.de

Dienste für Seniorinnen und Senioren

Beratung und Unterstützung zu
allen Fragen des Älterwerdens



Beratungs- und
Begegnungsstelle Lindenbaum

Haben Sie erste Fragen – oder schon einen ganzen Berg? Bereits Ihr erstes Beratungsgespräch **schafft Klarheit!**



Bei allen Fragen rund ums Älterwerden helfen unsere Mitarbeitenden Ihnen und Ihren Angehörigen weiter.

- » Wie kann ich Erkrankungen vorbeugen und möglichst lang Zuhause bleiben?
- » Wo bekomme ich Hilfen für den Alltag?
- » Wie beantrage ich Gelder?
- » Was zahlt die Pflegeversicherung?
- » Wie kann ich meine Freizeit aktiv gestalten?

Rufen Sie uns gerne an, um einen Termin zu vereinbaren!

Ob Depressionen oder Demenz: Auch bei psychischen Erkrankung im Alter stehen wir Ihnen und Ihrer Familie zur Seite.



In **therapeutischen Kleingruppen** erfahren Betroffene Gemeinschaft, die oftmals verloren gegangen ist.

In **vertrauensvoller Atmosphäre** sprechen wir über die Erkrankung und klären gemeinsam, wie es weitergeht.

Wortspiele, Bewegungstrainings und Ausflüge erhalten die Eigenständigkeit. Das **schafft Entlastung** auch bei den Angehörigen und unterstützt den Verbleib im eigenen Zuhause.

Ein Fahrdienst für Linden und angrenzende Stadtteile steht zur Verfügung!