

# Für Sie da

# Kontakt und Anfahrt

# Krebsberatungszentrum Hannover

Für Sie und Ihre Angehörigen von der  
Erstdiagnose bis zur Nachsorge und  
darüber hinaus



**Angelika Wilkening-Scheck**  
Teamleitung  
Dipl.-Psychologin  
Psychoonkologin WPO  
Kunsttherapeutin IKKK/HPG



**Susanne Steffen**  
Dipl.-Psychologin  
Psychologische  
Psychotherapeutin TP  
Psychoonkologin WPO



**Steven Filitz**  
Sozialarbeiter B. A.  
Heilerziehungspfleger



**Viktoria Müller**  
Assistenzkraft, Sekretariat  
Telefon: 0511 270 739 63

**Krebsberatungszentrum Hannover Caritas e. V.**  
im [ka:punkt]  
Gruppenstraße 8 | 30159 Hannover  
krebsberatung@caritas-hannover.de

Rufen Sie an! Die Beratung ist vertraulich,  
kostenfrei und konfessionell ungebunden.

**Sekretariat und Terminvereinbarung**  
Mo, Mi, Do: 09:00 – 12:00 Uhr  
Di: 14:00 – 17:00 Uhr  
**Telefon: 0511 270 739 63**

**Offene Sprechstunde**  
(ohne vorherige Terminvergabe)  
**Montag von 16:00 – 18:00 Uhr**  
**Mittwoch von 10:00 – 12:00 Uhr**

**Spendenkonto**  
Bank für Sozialwirtschaft AG  
IBAN: DE92 25 1205 1000 0141 4206  
BIC: BFSWDE33HAN  
Verwendungszweck: Krebsberatungszentrum

Gemäß § 65e SGB V gefördert durch den GKV-Spitzenverband und die PKV



gefördert durch



Stand März 2021

Gestaltung: medienzauber.de | Fotos Mitarbeiter: Andrea Seifert.de, Fotos Frau und Mann: AlenaPaulus - istockphoto.com



Unser Team wird ergänzt durch eine Kinder- und  
Jugendlichenpsychotherapeutin in Kooperation mit dem  
Winnicott Institut Hannover.

Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter!

[www.krebsberatung-hannover.de](http://www.krebsberatung-hannover.de)



# Diagnose Krebs bewältigen

Eine Krebserkrankung macht Angst, verändert die gesamte Lebenssituation für Sie und Ihre Familie, wirft eine Vielzahl von Fragen auf und bringt Belastungen in vielen Lebensbereichen mit sich.

## Wir sind für Sie da, wenn

- » Sie noch im Schock nach der Diagnose und voller Unsicherheit sind, was nun auf Sie zukommt,
- » Sie sich mitten in den Behandlungen befinden und merken, wie Ihnen alles über den Kopf wächst,
- » Sie die medizinischen Therapien hinter sich haben und feststellen, dass nichts mehr beim Alten ist,
- » der Krebs wieder kommt oder die Angst davor überhandnimmt,
- » Sie sich in einer fortgeschrittenen Erkrankungssituation befinden und sich fragen, was ist, wenn die Therapien nicht mehr greifen.

# Entlastende Beratung

- » In psychoonkologischen Gesprächen **entlasten** Sie sich und **erarbeiten Strategien**, mit Ihren Gefühlen und den Auswirkungen der Erkrankung umzugehen, um wieder **Halt zu finden**.
- » In Krisensituationen finden Sie in kurzfristigen Akutgesprächen eine\*n Ansprechpartner\*in, um **Ängste zu reduzieren** und Ihren **Handlungsspielraum zu vergrößern**.
- » In der psychosozialen Beratung bekommen Sie Unterstützung bei der Klärung sozialer und **finanzieller Fragen** und **praktische Hilfen**.
- » In Paar- oder Familiengesprächen klären Sie belastende Auswirkungen der Erkrankung auf die Partnerschaft und Familie und finden einen **gemeinsamen Weg zur Bewältigung**.
- » Hilfreiche fachliche Informationen sorgen für **Sicherheit und Orientierung**.
- » Durch unsere gute Vernetzung profitieren Sie von einem breiten Angebot an **Unterstützungsmöglichkeiten**.

# Unterstützung auch für Angehörige

**Angehörige** sind von einer Krebserkrankung immer mit betroffen und emotional oft stark belastet. Die Weiterführung des Alltags sowie die Unterstützung Betroffener kosten viel Kraft.

Ein Gespräch unterstützt Sie dabei,

- » einen **Umgang mit Ihren Sorgen und Belastungen** zu finden,
- » selbst bei **Kräften** zu bleiben.

## Kinder und Jugendliche krebserkrankter Eltern

Kinder und Jugendliche sind durch die Krebserkrankung eines Elternteiles ebenso belastet wie andere Angehörige.

## Wir beraten Sie,

- » wie Sie mit Ihren Kindern **über die Diagnose Krebs sprechen** können,
- » wie Sie Ihren Kindern in dieser Belastungssituation **Sicherheit und Halt** geben.
- » wie unsere Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Ihre Kinder bei Bedarf **unterstützt**.