

# Für Sie da

# Kontakt und Anfahrt



**Angelika Wilkening-Scheck**  
Teamleitung  
Dipl.-Psychologin  
Psychoonkologin WPO  
Kunsttherapeutin IKKK/HPG



**Susanne Steffen**  
Dipl.-Psychologin  
Psychologische  
Psychotherapeutin TP  
Psychoonkologin WPO



**Steven Filitz**  
Sozialarbeiter B. A.  
Psychoonkologe WPO  
Heilerziehungspfleger



**Anna Lena Meschede**  
Sozialarbeiterin B. A.  
Psychoonkologin WPO



**Jan Fromm**  
Psychologe M. Sc.  
Psychoonkologe WPO  
Psychologischer Psycho-  
therapeut (TP) i. A.



**Mira Hauser-Linke**  
Kinder- und Jugendlichen-  
therapeutin (TP) i. A.

Rufen Sie an! Die Beratung ist vertraulich,  
kostenfrei und konfessionell ungebunden.



**Lysianne Gerken**  
Assistenzkraft, Sekretariat

### Terminvereinbarung

Mo, Mi, Do: 09:00 – 12:00 Uhr  
Di: 14:00 – 17:00 Uhr  
Telefon: 0511 12600 22510

### Offene Sprechstunde ohne Termin, persönlich oder telefonisch

Montag von 16:00 – 18:00 Uhr  
Mittwoch von 10:00 – 12:00 Uhr



**Krebsberatungszentrum Hannover**  
im [ka:punkt]  
Gruppenstraße 8  
30159 Hannover  
krebbsberatung@caritas-hannover.de  
[www.krebbsberatung-hannover.de](http://www.krebbsberatung-hannover.de)

### Spendenkonto

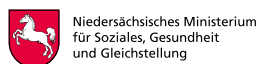
Caritasverband Hannover e. V.  
Bank für Sozialwirtschaft AG  
IBAN: DE75 3702 0500 0001 4142 06  
Verwendungszweck: Krebsberatungszentrum

*Sollten Sie eine Spendenbescheinigung  
wünschen, geben Sie bitte Ihre Adresse mit an!*

Gemäß § 65e SGB V gefördert durch den  
GKV-Spitzenverband und die PKV



Gefördert durch:



Region Hannover



# Krebsberatungszentrum Hannover

Für Sie und Ihre Angehörigen von der  
Erstdiagnose bis zur Nachsorge und  
darüber hinaus



Stand: 08/2024

Gestaltung: medienzauber.de | Fotos Mitarbeitende: Andrea Seifert.de; Thiesse: photopitru, Adobe Stock

Gedruckt auf Papier aus nachhaltiger Waldwirtschaft.



## Diagnose Krebs bewältigen

Eine Krebserkrankung macht Angst, verändert die gesamte Lebenssituation für Sie und Ihre Familie, wirft eine Vielzahl von Fragen auf und bringt Belastungen in vielen Lebensbereichen mit sich.

### Wir sind für Sie da, wenn

- » Sie noch im Schock nach der Diagnose und voller Unsicherheit sind, was nun auf Sie zukommt,
- » Sie sich mitten in den Behandlungen befinden und merken, wie Ihnen alles über den Kopf wächst,
- » Sie die medizinischen Therapien hinter sich haben und feststellen, dass nichts mehr beim Alten ist,
- » der Krebs wieder kommt oder die Angst davor überhandnimmt,
- » Sie sich in einer fortgeschrittenen Erkrankungssituation befinden und sich fragen, was ist, wenn die Therapien nicht mehr greifen.

## Entlastende Beratung

- » In psychoonkologischen Gesprächen **entlasten** Sie sich und **erarbeiten Strategien**, mit Ihren Gefühlen und den Auswirkungen der Erkrankung umzugehen, um wieder **Halt zu finden**.
- » In Krisensituationen finden Sie in kurzfristigen Akutgesprächen eine\*n Ansprechpartner\*in, um **Ängste zu reduzieren** und Ihren **Handlungsspielraum zu vergrößern**.
- » In der psychosozialen Beratung bekommen Sie Unterstützung bei der Klärung sozialer und **finanzieller Fragen** und **praktische Hilfen**.
- » In Paar- oder Familiengesprächen klären Sie belastende Auswirkungen der Erkrankung auf die Partnerschaft und Familie und finden einen **gemeinsamen Weg zur Bewältigung**.
- » Hilfreiche fachliche Informationen sorgen für **Sicherheit und Orientierung**.
- » Durch unsere gute Vernetzung profitieren Sie von einem breiten Angebot an **Unterstützungsmöglichkeiten**.

## Unterstützung auch für Angehörige

**Angehörige** sind von einer Krebserkrankung immer mit betroffen und emotional oft stark belastet. Die Weiterführung des Alltags sowie die Unterstützung Betroffener kosten viel Kraft.

Ein Gespräch unterstützt Sie dabei,

- » einen **Umgang mit Ihren Sorgen und Belastungen** zu finden,
- » selbst bei **Kräften** zu bleiben.

### Kinder und Jugendliche krebserkrankter Eltern

Kinder und Jugendliche sind durch die Krebserkrankung eines Elternteiles ebenso belastet wie andere Angehörige.

### Wir beraten Sie,

- » wie Sie mit Ihren Kindern **über die Diagnose Krebs sprechen** können,
- » wie Sie Ihren Kindern in dieser Belastungssituation **Sicherheit und Halt** geben.
- » wie unsere Kinder- und Jugendlichentherapeutin Ihre Kinder bei Bedarf **unterstützt**.