



Straßenbahn Nr. 10 Richtung Ahlem, Haltestelle Ungerstraße

Beratungs- und Begegnungsstelle Lindenaum

Ungerstraße 4 | 30451 Hannover

E-Mail: lindenbaum@caritas-hannover.de

Rufen Sie an unter: 0511 210 43 72, um einen Termin auszumachen!

 [facebook.com/CaritasHannover](https://www.facebook.com/CaritasHannover)
 [instagram.com/Caritas_Hannover](https://www.instagram.com/Caritas_Hannover)

www.caritas-hannover.de

Anmeldung zum Sommerfest:

Zur besseren Planung freuen wir uns über Ihre Anmeldung bis zum 08. August per Telefon oder Mail an:

Caritasverband Hannover e. V.
Beratungs- und Begegnungsstelle
Lindenaum
Frau Peris Blaumeiser
Tel.: 0511 210 43 72 oder unter der
E-Mail: lindenbaum@caritas-hannover.de

*„Dass wir älter werden, darauf haben wir keinen Einfluss. Aber wie wir älter werden, das liegt auch in unserer Hand.“
- Ursula Lehr –*

Sommerfest im Lindenaum



**10. August 2022 14:00 Uhr
in der Beratungs- und
Begegnungsstelle Lindenaum
Ungerstraße 4**

Einladung

Wir laden herzlich zum diesjährigen Sommerfest.

Verbringen Sie mit uns und unseren Gästen ein paar schöne Stunden.

**Am Mittwoch, den 10. August 2022
von 14:00 bis 16:00 Uhr
Ungerstraße 4, 30541 Hannover**

Der Lindenbaum ist eine Beratungs- und Begegnungsstelle für Seniorinnen und Senioren, sowie deren Angehörige. Lernen Sie uns kennen, kommen Sie mit uns ins Gespräch und informieren Sie sich über unsere Angebote bei Kaffee und Kuchen.

Unser Höhepunkt des Tages:

Ehrenamtliche vom Malteser Hilfsdienst e.V. laden unsere Gäste zu kleinen Touren mit der Fahrradrickscha ein.



Begleitung und Beratung

Haben Sie erste Fragen – oder schon einen ganzen Berg?

Bereits Ihr erstes Beratungsgespräch schafft Klarheit!

Bei allen Fragen rund ums Älterwerden helfen unsere Mitarbeitenden Ihnen und Ihren Angehörigen weiter.



- » Wie kann ich Erkrankungen vorbeugen und möglichst lang in meinem Zuhause bleiben?
- » Wo bekomme ich Hilfen für den Alltag?
- » Wie beantrage ich Gelder?
- » Was zahlt die Pflegeversicherung?
- » Wie kann ich meine Freizeit aktiv gestalten?

Gruppenangebote

Ob Depressionen oder Demenz: Auch bei psychischer Erkrankung im Alter stehen wir Ihnen und Ihrer Familie zur Seite.



In **therapeutischen Kleingruppen** erfahren Betroffene Gemeinschaft, die oftmals verloren gegangen ist.

In **vertrauensvoller Atmosphäre** sprechen wir über die Erkrankung und klären gemeinsam, wie es weitergeht.

Wortspiele, Bewegung und Ausflüge erhalten die Eigenständigkeit und schaffen Entlastung. Zuhause.

Ein Fahrdienst für Linden und angrenzende Stadtteile steht zur Verfügung!

