

Donnerstag, 20.09.2018

Besichtigung und Blick hinter die Kulissen
des Flughafens Hannover 13:00 bis 17:00 Uhr

Montag, 29. Oktober 2018

„Aktiv und fit älter werden“ –Fitness für Körper und Geist ,
Plathnerstr. 51, 30175 Hannover

Freitag, 7. Dezember 2018

„Christkindlmarkt“ auf Schloss Oelber,
Busfahrt, Abfahrt ca. 13:30 Uhr

Zu jeder Veranstaltung erfolgt eine gesonderte Einladung



Ansprechpartnerin:

Martina Robel
Diplom Sozialarbeiterin

Caritas Seniorendienste

Plathnerstraße 51, 30175 Hannover
Tel.: (0511) 700 207 30 Fax: (0511) 700 207

E-Mail: seniorendienste@caritas-hannover.de

Gruppe „Lebenslust“



Caritas Seniorendienste

In guter Gesellschaft - gemeinsam aktiv bei den Caritas Seniorendiensten

Seit 2014 gibt es die Erlebnisgruppe „Lebenslust.“ Es ist eine offene Gruppe von ehemals pflegenden Angehörigen, die ihre Partnerinnen/Partner oder Eltern oftmals über viele Jahre betreut haben. In der anstrengenden Zeit der Pflege sind häufig Freundschaften und soziale Kontakte verlorengegangen.

Gemeinsam mit anderen können hier Freiräume neu gestaltet werden, man kann sich austauschen, miteinander können alte Interessen wiedergefunden oder neue Perspektiven entdeckt werden. Das gemeinschaftliche Tun und Erleben soll Sinn und Lebensfreude vermitteln.

Die Gruppe trifft sich regelmäßig zu gemeinsamen Aktivitäten und gemütlichem Beisammensein.

- Begegnung und Austausch in familiärer Atmosphäre
- Regelmäßig stattfindende Freizeitangebote, z.B. Kulturelle Angebote, Besichtigungen, Vorträge....
- Gesundheitsfördernde Aktivitäten
- Gesprächsrunden zu aktuellen Themen
- Gemeinsam Feste feiern ...

Haben Sie Interesse an der Gruppe „Lebenslust“?

Nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf!

Termine 2018

- **Donnerstag, 22. Februar 2018**
Workshop „**Der perfekte Knoten**“ mit Frau Beate Parthen, vorher gemeinsames Mittagessen
- **Donnerstag, 19. März 2018**
„**Pflanzendüfte schenken Lebensfreude**“ – Herstellen eines Roll-on mit Frau zum Eschenhoff, vorher gemeinsames Mittagessen
- **Donnerstag, 26.04.2018**
„**Betreutes Wohnen**“ – eine alternative Wohnform kennenlernen im: Karl Flor Haus, Bergfeldstr. 30/2, 30457 Hannover, um 14:00 Uhr
- **Donnerstag, 07. Juni 2018**
„**Denken und bewegen**“ Spaziergang durch die Eilenriede“, anschließend kehren wir ein, ab 11:00 Uhr
- **Donnerstag, 19. Juli 2018**
„**78, 45, 33 – vom sanften Ton zum starken Sound**“
Museum für Energiegeschichte(n) Humboldtstraße 32
30169 Hannover , anschließend gemütliches Beisammensein im Bootshaus 84
- **Donnerstag, 9. August 2018**
„**Sommerfest im Garten**“, Plathnerstr 51, 30175 Hannover
von 15:00 bis 19:00 Uhr